

Hallenplan Sporthalle Ostenfeld										Gültig ab: 01.05.2019				
Uhrzeit	Montag Halle A Halle B		Dienstag Halle A Halle B		Mittwoch Halle A Halle B		Donnerstag Halle A Halle B		Freitag Halle A Halle B					
14:00	frei		Pilates ab 13:30 Uhr				Wirbelssäulen- 13:30-14:30 gymnastik		Fußball 1. FC Wittbek J. Gärtner 14:00-16:00 <i>01.10. - 31.03. sonst frei</i>					
14:15			Andrea Harring		Kinderturnen 1./2.Schuljahr		Ralf Sander							
14:30			frei		Petra Braun 14:30-15:30		frei							
14:45														
15:00														
15:15														
15:30			Badminton Jugend Pia Dähn 16:30 - 18:00		Handball WJD 07/08 Patrick Prusinski		Kinderturnen 4-6 Jahre Petra Braun 15:30-16:15				Handball MJD 07/08 Gunnar Jakubowski Arvid Schneider 16:00-17:30		Handball Minis ab 2011 u. jünger Michael Spiegel 16:00-17:00	
16:00					Rahel Pehmöller 16:00 - 17:30		Eltern-Kind-Turnen Petra Braun 16:15-17:00							
16:15	Handball HSG SZOWW				Fußball 1.FC Wittbek J. Gärtner 17:00-18:30		Handball MJC 05/06 Martin Fülbier Christina Hamann 17:30-19:00		Fußball 1. FC Wittbek J.Gärtner 17:00-18:30 01.04.-30.09. Handball HSG SZOWW					
16:30														
16:45														
17:00														
17:15														
17:30					vom 01.04.-30.09. HSG SZOWW									
17:45	Wirbelssäulen- gymnastik		Antje Koselack 17:30 - 18:30		Aerobic Heike Daufeldt 18:00-19:00									
18:00	Anke Tams 18:00 - 19:00		frei, reserviert		Handball WJB 03/04 Kevin Schnettler 18:30-20:00		Step-Aerobic A. Tams 18:00-19:00		Fußball Altliga TSV OWW Dieter Ketelsen 18:30-20:00					
18:15	Gymnastik Anke Tams 19:00 - 20:00		18:15 - 19:15		Handball WJC 05/06 Timo Hamann 18:30 - 20:00		Handball MJA 00/01 Henning Bies Maik Dethlefsen 19-20:30							
18:30	Volleyball Christof Jansen 20:00 - 22:00		19:15 - 22:30		Badminton Erwachsene Ralf Haase 20:00-22:00		Handball Männer 1 Flutterich/ Jessen 20:30-22:00		Handball Männer 2 Bruno Krause Ove Bergholz 20:00-22:00					
18:45														
19:00														
19:15														
19:30														
19:45														
20:00														
20:30														
21:00														
21:30														
22:00														
Halle A = Sporthallencafeseite			Samstag: 14-tägig Pampers Handball (gerade Wochen)					Schießstand Ostenfeld:						
			Sonntag: 18:30 - 21:00 Uhr Badminton				Sportschützen TSV OWW: Montag + Donnerstag ab 18:30 Uhr							
Aktivitäten im Bürgerhaus Wittbek A. Harring			Punktspiele / Zusatztraining nach Vereinbarung!!				Luftdruckwaffen,Klein- und Großkaliber bis 1500 J ab ca. 20:00 Uhr : Vorderlader							
Mittwoch 18:00 - 19:00 Pilates			Im Sommer: Mittwoch ab 18:00 Uhr Deutsches- Sportabzeichen auf dem Sportplatz				Sportschützen Husum 41: Freitag ab 18:00 Uhr LuPi, Pistole, Revolver							
Donnerstag 18:45 - 19:45 Pilates														